

**Mehr als 90% aller  
wichtigen Informationen  
im Strassenverkehr  
werden mit den Augen  
wahrgenommen!**

#### **Sie als Fahrzeuglenker**

- Wer gut sieht, kann Abstand und Tempo von Fahrzeugen gut abschätzen.
- Müdigkeit beeinträchtigt die Sehschärfe rasch.
- Nachts nimmt die Sehfähigkeit um 5 bis 10% ab.
- Im Alter ist das Sehvermögen reduziert, vor allem nachts und bei Regen.
- Brillenträger müssen im Auto eine Ersatzbrille mitführen.

#### **Zweifel?**

**Suchen Sie Ihren Optiker auf!**

#### **Ihr Fahrzeug**

- Schlecht (zu hoch) eingestellte Scheinwerfer blenden und gefährden andere Verkehrsteilnehmer.
- Schlecht gereinigte oder zu dunkle Scheiben vermindern die Sicht.
- Saubere Scheinwerfer und Rückspiegel verbessern die Übersicht im Verkehr.

#### **Zweifel?**

**Lassen Sie Ihr Fahrzeug in einem unserer technischen Zentren oder in Ihrer Garage prüfen.**

**Weitere Informationen:  
[www.tcs.ch](http://www.tcs.ch) – Rubrik Sicherheit**

**Sehen und  
gesehen werden...  
... heisst wissen  
und vorausschauen.**

# Hinweise und Ratschläge um im Auto gut zu sehen

## Sie als Fahrzeuglenker

Am Steuer eines Fahrzeuges, vor allem innerorts, brauchen Sie volle Konzentration und eine gute Sehschärfe, um Gefahren zu erkennen. Sie blicken voraus, schauen auf andere Verkehrsteilnehmer, achten auf Fussgänger, entziffern Verkehrsschilder, werfen immer wieder einen Blick in die Rückspiegel und vergessen dabei den Tachometer nicht.

Ihre Aufmerksamkeit ist gefordert; Sie und Ihr Fahrzeug müssen für beste Sicht garantieren, und damit für bestmögliche Sicherheit.

**Klare Sicht hilft, Gefahren rechtzeitig zu erkennen.**

## Das Fahrzeug

Richtige Einstellungen und regelmässiger Unterhalt des Fahrzeuges sind wichtig. Es geht um die eigene Sicht und damit um das Erkennen der anderen Verkehrsteilnehmer.

**Wer sichtbar ist, hilft anderen, die Fahrweise anzupassen.**

**Standlicht**, bei stehendem Fahrzeug, auf öffentlichem Grund, vom Eindunkeln bis es hell ist.



**Abblendlicht**, während der Fahrt, spätestens ab Eindunkeln bis es hell ist und in Tunnels.



**Fernlicht**, während der Fahrt, ab Eindunkeln bis es hell ist. Den Gegenverkehr nicht blenden (mindestens 200 Meter vor dem Kreuzungspunkt abblenden)!



**Nebellampen vorn und hinten**, während der Fahrt, bei einer Sichtweite von weniger als 50 Metern (Nebel, Regen).



## RÜCKSPIEGEL

Stellen Sie immer sicher, dass alle Spiegel richtig eingestellt und gereinigt sind. Gute Sicht ermöglicht es Ihnen, bei Überholmanövern, die Geschwindigkeit aller Fahrzeuge richtig einzuschätzen.

## SCHEINWERFER

Prüfen Sie, ob alle Glühbirnen brennen. Reinigen Sie die Abdeckungen regelmässig. **ACHTUNG:** schlecht eingestellte Scheinwerfer blenden andere Verkehrsteilnehmer. **EMPFEHLUNG:** der TCS empfiehlt, die Abblendlichter auch am Tag zu verwenden (oder falls vorhanden, die Tagesfahrlichter).

# Sie als Fahrzeuglenker, Ihr Fahrzeug und der übrige Verkehr...

## VERKEHRSTEILNEHMER

Auf der Strasse hat es immer mehr Fussgänger, Fahrräder, Motorräder, Lastwagen, Busse usw. Der Verkehr wird immer dichter. Gutes Licht und Reflektoren verbessern die Sicherheit für alle Verkehrsteilnehmer.

## SCHEIBEN

Ersetzen Sie regelmässig die Scheibenwischerblätter, vor allem im Winter. Bei Gegenlicht schränkt ein plötzlicher Schauer Ihre Sicht drastisch ein.

## BRILLEN

Tragen Sie Ihre Brille und halten Sie ein Ersatzpaar bereit. Achten Sie darauf, dass die Gläser stets sauber sind. Bevorzugen Sie klare und entspiegelte Gläser für beste Sicht. Sonnenbrillen oder gefärbte Gläser können Ihre Wahrnehmung beeinträchtigen. Vorsicht!

## DER FÄHRER

Mangelndes Sehvermögen, Müdigkeit, Alter, Blendung, usw.: Faktoren, die das Sehen in Strassenverkehr beeinträchtigen. Ergreifen Sie die erforderlichen Massnahmen: ausgeruht fahren, passende Brillen, saubere und korrekt eingestellte Scheinwerfer. Sorgen Sie für gute Sicht und testen Sie regelmässig Ihr Sehvermögen!  
**GUTE FAHRT!**

